

# Carmen Aldunate cama chica para un buen matrimonio

Por: LUIS ALBERTO GANDERATS

ELLA cree que no ha usado bien su tiempo, que la vida se le ha escapado "de la forma más horrible". Sus ya famosas pinturas transitan por ese tema, por la huida del tiempo. Así se lo dijo a la periodista Lucía d'Albuquerque: "Quiero sacarle todas las máscaras a ese personaje femenino que aparece en mis cuadros. En el fondo, ese personaje soy yo misma que me estoy descascarando, que se me está escapando el tiempo. Me angustia lo corto que es todo. De repente me pongo a pensar en cosas que pasaron hace diez años y las veo como ayer, pero han pasado diez años, ¡caramba!"

Sus 22 años de pintora ha debido dedicarlos también a su marido, a sus dos hijas, hoy adolescentes, y al ajetreo burocrático para realizar cincuenta exposiciones.

Ni un tren es capaz de detener sus ímpetus, sin embargo, y eso se nota en sus cuadros, a pesar de la fingida placidez de los pinceles. Por eso —y si se me permite un juicio personal— tienen esa belleza y perfección que hace mezuquina cualquier metáfora. Son como ella. De apariencia algo quebradiza, a veces como un trozo de silencio que se mueve discretamente —¡iluminados los ojos!—, pero que transporta una fuerza inesperada. Sus pesadillas, a juzgar por el alma de algunos de sus cuadros, quizá son lo que alguien llamó "grietas del infierno".

Veremos líneas abajo que no es ella de los entrevistados que se deleitan escuchando su propia voz. Respondió pausadamente, en corto tiempo, cada pregunta que le hicimos con propósito de autorretrato.

Este es el resultado:



LORETO OLIVARI

Antes le incomodaba su pequeña estatura; ahora, las arrugas.

**¿**QUE siente cuando piensa en la muerte?  
—*Que sea rápida, indolora y sorpresiva.*  
¿Su rasgo de carácter más dominante?

—*Una mezcla de rabieta-impaciencia y depresión.*

¿Qué actitud femenina la saca de quicio?  
—*El pedir ayuda o consejo innecesario al "macho".*

¿Qué es lo que más le aburre?  
—*Los discursos.*

¿Ha pensado alguna vez que nunca debió ser pintora?  
—*Sí, pero me repongo.*

¿Qué cuadro le gustaría poseer?  
—*Cualquiera de Cranach.*

¿Cómo cree que la ven a Ud. los adolescentes?  
—*Como una vieja chora.*

¿Qué lugar hermoso de Chile seleccionaría para un atlas turístico universal?  
—*Lago Ranco.*

¿Qué rasgo de carácter le ha hecho mayor daño?  
—*La intolerancia.*

¿Dónde y cómo le gusta veranear?  
—*Acabo de descubrir Santiago en febrero.*

¿Cuál es el peor defecto que aceptaría confesar aquí?  
—*El orgullo.*

¿Y cuál es el defecto ajeno que mejor tolera?  
—*La locura.*

¿Qué película recuerda más nítidamente?  
—*Fanny y Alexander, El Acorazado Potemkin, Viridiana.*

¿Lo más grato de sus fines de semana?  
—*Una buena película, un trago frente al mar y que el domingo pase rápido.*

¿Qué personaje de la historia se acerca a su modelo ideal de vida?  
—*Leonardo.*

¿Qué siente frente a la homosexualidad?  
—*Nada diferente a lo que siento frente a la heterosexualidad, salvo una cierta inquietud por el "Aids" (o "Sida").*

¿Qué contribuye más a la unión matrimonial?  
—*Una cama chica.*

¿A qué le tiene miedo?  
—*A las mariposas de luz.*

Díganos qué sentimiento le domina luego de mirarse al espejo.  
—*Empinarme.*

Obra humana que más admira.  
—*"Los jeans", "el scotch-tape" y los alfileres de gancho.*

¿Qué le gusta de la vida, y hay un tema que siempre vuelve?  
—*La duda si tomarme o no otra pastilla.*

¿Algún sitio preferido en caso de relegación?  
—*Mi taller.*

¿Qué recuerdo le ayuda a sonreír?  
—*Mi madre.*

Fuera de Chile, ¿dónde preferiría vivir?  
—*Por más que pienso, no se me ocurre.*

¿Ocultó algún defecto antes de casarse?  
—*A mí me parecía que no...*

¿Con qué comida o bebida se le hace agua la boca?  
—*Con el pan con palta y el ajo frito.*

¿Qué galán famoso logra conmovérsela?  
—*El problema es que actualmente pasan de moda tan rápido, que no alcanzo a memorizarlos.*

¿Hay algún error cometido que Ud. no se perdona?  
—*La falta de tiempo con las personas que ya partieron.*

¿A quién le quitaría el uso de la palabra temporalmente?  
—*A los niños con pataleta, a las guaguas que lloran y a algunos borrachos.*

¿Qué es un latero para usted?  
—*El que dá cifras exactas y el apático.*

¿Qué le enfurece?  
—*La avaricia.*

¿Qué le hace reír?  
—*Un hombre mirándose disimuladamente en un espejo.*

¿Cuándo le domina un impulso irresistible de apagar la TV?  
—*Cuando me doy cuenta que está encendida.*

¿Le habría acomodado otra época para vivir?  
—*Cuál?*

¿Qué libros tiene hoy en su velador?  
—*"Memorias de una mujer irreverente", "Como el agua que fluye", "Interpretación de los sueños".*

¿Cómo se le ha presentado el hastío?  
—*En forma de "veraneo".*

¿Cuándo se siente perdiendo el tiempo?  
—*A la hora de almuerzo.*

¿Qué frase de los personajes públicos le parece el colmo de la insinceridad?  
—*El enorme sacrificio que les significa aceptar el cargo.*

¿De qué rasgo infantil le gustaría disfrutar hoy?  
—*La inconsciencia.*

¿Cuál es la época histórica que más admira Ud.?  
—*La época helénica.*

¿Cuál es la reforma a la que más aspira?  
—*Me pregunto por qué las monjas no pueden confesar.*

¿Cuál es el lugar que mejor define a Chile?  
—*El Paseo Ahumada.*

¿Qué logros militares le han asombrado?  
—*Los que se inventan en novelas y películas.*

¿Cuál es para Ud. la perfecta felicidad terrenal?  
—*Mi familia en un lugar seguro, el teléfono desconectado, un día frío y mi taller tibio.*

¿Ha sentido deseos de matar a alguien?  
—*Sí.*

¿Qué rasgo físico suyo le incomodaba en su niñez? ¿Ahora?  
—*La estatura que me incomodaba en mi niñez ha sido superada por las arrugas actuales.*

¿Cuál es el personaje de TV que menos tolera?  
—*El detergente.*

¿Cuál es para Ud. la más bella de las formas?  
—*Todo pasa: la "bella durmiente" sigue actual.*

Si volviera a la niñez, ¿qué haría primero?  
—*Sentarme a conversar con la "Toy" (mi institutriz).*

¿Qué virtud suya intentaría que se le reconociera como acto de justicia?  
—*La amistad y lealtad, pero no necesariamente como acto de justicia.*

¿Qué otra profesión le gustaría tener?  
—*Crupier.*

¿Con qué rasgos de sus amigos disfruta más?  
—*La alegría.*

¿Qué actitud juvenil le impacienta?  
—*La insuperable sabiduría.*

¿Cuál ha sido su mejor edad?  
—*De los 30 en adelante.*

De lo dicho contra Ud., ¿qué le ha hecho gracia?  
—*Que me parezca a mis dibujos.*

¿Cuál sería para Ud. la mayor desgracia personal?  
—*Separarme de mi familia y perder un amigo.*

¿Qué cualidad de los ancianos quisiera tener hoy?  
—*La paciencia.*

¿Qué gustos de señora "bien" tiene Ud.?  
—*Todos por su orden, menos el de dar o pedir recetas de cocina y ponerme vestidos.*

¿Cuál es su estado de ánimo respecto a Chile?  
—*Deprimido, pero no muerto.*

¿Qué modelo humano le atrajo en su juventud?  
—*Simone de Beauvoir.*

¿Entiende la música que gusta a los de 15 años?  
—*Prefiero mirarla.*

¿A qué dedica más tiempo fuera de pintar y dormir?  
—*Inventando métodos, fórmulas y formas para no deprimirme.*

¿Cómo definiría su relación con lo absoluto?  
—*No he creído nunca en nada que lo sea.*

¿Qué hace para enfrentar los momentos depresivos?  
—*Buscar amigos.*

¿En qué suceso le habría gustado participar?  
—*Haber sido discípula de Miguel Angel cuando pintaba el techito aquel.*

¿Con qué cosa cotidiana simbolizaría la tontería?  
—*Con la mentira y la manía del léxico incomprendible.*

¿Por qué siente mayor curiosidad?  
—*Por mis hijas.*

Defínase con un palabra.  
—*Impaciente.*

*Carmen Aldunate*



## FICHA PEDIÁTRICA

### viaje en avión

Si va a viajar en avión con su bebé, existen ciertas precauciones que pueden hacer su viaje más placentero, lo mismo que para él:

—Informe con anticipación a la aerolínea que viaja con una guagua, para que tenga un asiento especial, o al menos le dé uno con espacio suficiente para que pueda descansar el bebé, y usted tener cerca lo que él quiere. —Averigüe si la aerolínea ofrece servicios especiales como: embarcarla antes que el resto, calentamiento de mamadera, etcétera.

—Lleve alguna solución analgésica de gotas para el oído de su hijo (aunque la mayoría de las líneas las tienen), que pueden ser útiles en el ascenso o descenso del avión, momento en que los cambios de presión pueden provocar dolor de oídos. —Vista a su guagua con ropas simples de poner o sacar, para regular sus necesidades de calor con facilidad.

—Afírmelo en brazos al despegue y aterrizaje, para evitar sacudones o movimientos innecesarios, protegiéndola y al mismo tiempo dándole mamadera, pues la deglución disminuirá las posibilidades de dolor de oído, por los cambios de presión en estos dos momentos álgidos de vuelo.

—Tenga un maletín o bolso de fácil acceso cerca del bebé, con los elementos necesarios para las mudas y la preparación fácil de la mamadera. Estas ideas pueden hacer más placentero un viaje en avión con su hijo pequeño.

Por Dr. ROBERTO BALASSA

### ¿Qué debo hacer cuando un niño presenta sangramiento nasal?

La mayoría de los sangramientos nasales o epistaxis se originan en la porción anterior del tabique nasal, que el niño puede alcanzar con sus dedos. El diagnóstico es evidente al observar sangre fluyendo de las fosas nasales.

La epistaxis puede ser secundaria a distintas causas:

—Un traumatismo local con los dedos. Este fenómeno es muy común en niños, a causa de un mal hábito o de una rinitis alérgica producida por causas ambientales o parásitos (oxiuros o "pidulle"), que llevan al niño a rascar su nariz.

—Dormir en ambientes secos y caldeados que resecan la mucosa nasal.

—Trastornos de la coagulación o alteraciones vasculares intranasales.

El manejo inmediato de la epistaxis requiere comprimir la nariz entre el pulgar e índice para disminuir el riego sanguíneo por algunos minutos, hasta detenerlo. Junto a ello debe ponerse al niño en posición cómoda y tranquilizarlo. La aplicación de frío local (bolsa de hielo) puede contribuir a la compresión nasal en terminar las epistaxis.

Si estos cuadros son repetitivos debe recurrirse a la ayuda del especialista para buscar la causa de base y/o tratar la alteración local.